



Habilidad de la semana de Boys Town: Mantenerse en la tarea

- 1. Mira tu tarea o asignación.*
- 2. Piensa en los pasos necesarios para completar la tarea.*
- 3. Concéntrate por completo en la tarea.*
- 4. Deja de trabajar solo cuando se indique.*
- 5. Ignora las distracciones e interrupciones de los demás.*

Queridos familias de Blessed Sacrament,

Mañana es el anual "Día de Oración por la Protección Legal de los Niños No Nacidos". La Instrucción General del Misal Romano (IGMR) insta a los católicos: "En todas las Diócesis de los Estados Unidos de América, el 22 de enero (o el 23 de enero, cuando el 22 de enero caiga en domingo) se observará como un día particular de oración por la plena restauración de la garantía legal del derecho a la vida y de penitencia por las violaciones a la dignidad de la persona humana cometidas a través de actos de aborto."

¿No estás seguro de cómo observar este día de oración y penitencia? Elige entre las ideas a continuación u ofrece alguna otra oración o sacrificio que sientas llamado a hacer:

- Ir a misa
- Abstenerse de carne
- Rezar la Coronilla de la Divina Misericordia
- Ayunar
- Rezar una década del Rosario
- Renunciar a la televisión y las películas durante el día
- Pasar tiempo en la presencia del Santísimo Sacramento
- Sacrificar algo de tu tiempo libre para hacer un pequeño acto de servicio por alguien más

En Jesús, nuestro Rey Eucarístico,
Hermana Marie Caritas, CK

MENÚ DE ALMUERZO DE ENERO: [BSS January Lunch Menu](#)

¡Felicidades a Morgan Meysenburg, la ganadora del Distrito 9 en el concurso de carteles de los Caballeros de Colón "Mantén a Cristo en Navidad" para los grados 7-8! Su cartel ha avanzado a la competencia a nivel estatal. Estamos orgullosos de ti, Morgan.

VOLUNTARIOS

RENOVACIÓN ANUAL DEL PROGRAMA DE AMBIENTE SEGURO – ENERO DE 2026

La renovación de la capacitación comenzó el 1 de enero de 2026. **Todos los voluntarios escolares**, por favor, visiten CMGconnect.org e inicien sesión en su cuenta para completar el módulo de renovación de 2026, que se encuentra en la sección "Capacitaciones requeridas" de su panel de control. Si necesitan asistencia técnica, comuníquense con jeff-holen@lincolndiocese.org (402-314-2899). **¡Gracias por completarlo antes del 31 de enero de 2026!**

PRÓXIMOS EVENTOS ESCOLARES

SEMANA DE LAS ESCUELAS CATÓLICAS DEL 25 AL 30 DE ENERO

¡Consulta el correo electrónico separado para más detalles!

CONCURSO DE TIROS LIBRES PARA JOVENES DE LOS CABALLEROS DE COLON – 25 DE ENERO

¡Los Caballeros de Colón están encantados de organizar su concurso anual de tiros libres para jóvenes en el gimnasio de la Parroquia del Santísimo Sacramento! No hace falta ser un jugador de baloncesto profesional: ¡este concurso es para divertirse y dar lo mejor de uno mismo! Los ganadores pasarán al concurso de tiros libres del distrito. ¡Esperamos ver a muchos jóvenes participantes disfrutando de la diversión! 🏀 🏀



Fecha: domingo 25 de enero



Hora de entrada: 16:30.



El concurso comienza a las 17:05.



Hora de finalización estimada: Alrededor de las 18:00.



Ubicación: Gimnasio de Blessed Sacrament



Quiénes pueden participar: Niños y niñas de 9 a 14 años.



Costo: ¡Gratis y abierto al público!



Padres/Tutores: Por favor, planifiquen su asistencia para firmar el formulario de inscripción antes de que comience el concurso.



¿Alguna pregunta? Comuníquese con Jason Danner al 402-470-7929.

Este evento está patrocinado por el Consejo #11001 de los Caballeros de Colón de Blessed Sacrament.

CLUBS

EQUIPO DE TIRO AL PLATO DE SOUTHSIDE – ESTUDIANTES DE SECUNDARIA

La temporada de tiro al plato de 2026 comienza el domingo 1 de febrero, de 12:00 a 15:00. Los entrenamientos comienzan en febrero. Contacta al entrenador principal, Jeff Dreith, para más información: jdreith1985@gmail.com o 402-202-6935.

CAMPAMENTO DE BAILE THUNDERETTE – 22 DE FEBRERO

El Instituto Pius X organiza un campamento de baile para niños de preescolar a quinto grado el 22 de febrero, de 13:00 a 16:00, en el gimnasio del instituto. La inscripción cuesta \$35 para el primer

participante, \$25 para el segundo y \$15 para el tercero y los siguientes. El campamento finalizará con una presentación para familiares y amigos. ¡Inscríbese hoy mismo escaneando el código QR que aparece a continuación!



LUCHA LIBRE THUNDERBOLT

¿Buscas un deporte que desarrolle la fuerza, la disciplina y la fe?

Únete al **Thunderbolt Wrestling Club**: un equipo solidario y familiar donde chicos y chicas crecen tanto dentro como fuera del tapiz. ¡Todos los niveles de experiencia son bienvenidos!

📅 **Los entrenamientos de pretemporada se llevarán a cabo hasta diciembre, los lunes a las 18:30, y la temporada regular comenzará en enero de 2026.**

👤 **Para edades de preescolar a octavo grado, niños y niñas con entrenadores y entrenamientos separados, que se realizan al mismo tiempo.**

📍 **Gimnasio de lucha libre de la escuela secundaria Pius X, las puertas de entrada están situadas junto a las canchas de tenis.**

🔗 www.thunderboltwrestling.info

✉️ Marg Bohy – bohyboymom@yahoo.com

✉️ Jerry Clinch – jer@bccine.com

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO

SE NECESITA VOLUNTARIA ADULTA

Buscamos una voluntaria adulta para trabajar con una estudiante de primaria a través del **Programa Teammates**. La voluntaria se reuniría con la estudiante en la escuela de 2 a 4 veces al mes durante 30 a 45 minutos. Para más información, comuníquese con Anena Rolofson, Coordinadora de Servicios Estudiantiles de la Escuela Blessed Sacrament, al 402-476-6202.

BECAS

EL PLAZO DE SOLICITUD DE LA BECA GOOD SHEPHERD SE ABRIÓ EL 1 DE ENERO.

Encuentre [aquí](#) información sobre la Beca Buen Pastor para el ciclo escolar 2026-2027. **Debe completar esta solicitud para recibir cualquier beca de la Escuela Blessed Sacrament.** Nos complace ayudarle en este proceso. ¡Simplemente comuníquese con la oficina de la escuela para programar una cita!

- La solicitud de beca FACTS **debe completarse antes del 31 de marzo de 2026.**
- Las familias deben presentar la documentación fiscal requerida a través de FACTS para ser consideradas.

- La Beca Buen Pastor cubre a las familias con ingresos de hasta el 225% del Nivel Federal de Pobreza.
- Los montos de la beca son de \$1,800 para los grados K-8 y de \$2,100 para los grados 9-12.

ARTÍCULOS ADICIONALES

CONCURSO DE SUPERESTRELLAS DE SPIRIT CATHOLIC RADIO

¡Celebra la Semana de las Escuelas Católicas votando en el Concurso de Super Estrella de Spirit Catholic Radio! El Concurso de Super Estrella anima a las familias a descubrir todo lo que una educación católica tiene para ofrecer. ¡**Vota por la Escuela Blessed Sacrament del 26 de enero al 6 de febrero en <https://spiritcatholicradio.com/superstar2026>** para convertirnos en una Escuela Católica Super Estrella!



Sr. Marie Caritas, CK

Principal

www.blessed-sacrament-school.com

(402) 476-6202

1725 Lake Street

sr.marie-caritas@cdolinc.net